

MALADIE DE LYME

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/se-protger-de-la-maladie-de-lyme>

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/maladies-transmission-vectorielle>

En résumé

- La maladie de Lyme (ou borréliose de Lyme) est une maladie non contagieuse due à une bactérie, la *Borrelia burgdorferi*, transmise par les tiques.
- Elle est présente dans les régions tempérées et se contracte surtout en forêt et en zone humide. Il y a en France environ 30 000 cas par an.
- Elle se traduit par des troubles qui évoluent sur quelques semaines à plusieurs années : dermatologiques, neurologiques, articulaires, plus rarement cardiaques ou ophtalmiques.
- Au stade précoce, elle est facilement traitée par des antibiotiques.
- Il n'y a pas de vaccin. La prévention repose sur la protection individuelle, l'inspection du corps et le retrait rapide des tiques.

Transmission de la maladie par les tiques



Passage de la tique sur l'homme :

- La tique vit dans des milieux humides comme les forêts, les bois, talus, prairies ou jardins. Elle se trouve sur les herbes hautes et les buissons.
- Elle s'accroche à un animal ou à l'homme à leur passage. Elle ne peut pas sauter, il faut donc qu'il y ait un contact avec la végétation. En revanche, une fois sur son hôte, la tique se déplace pour atteindre une zone propice à la piqûre.

Morsure et transmission de la maladie :

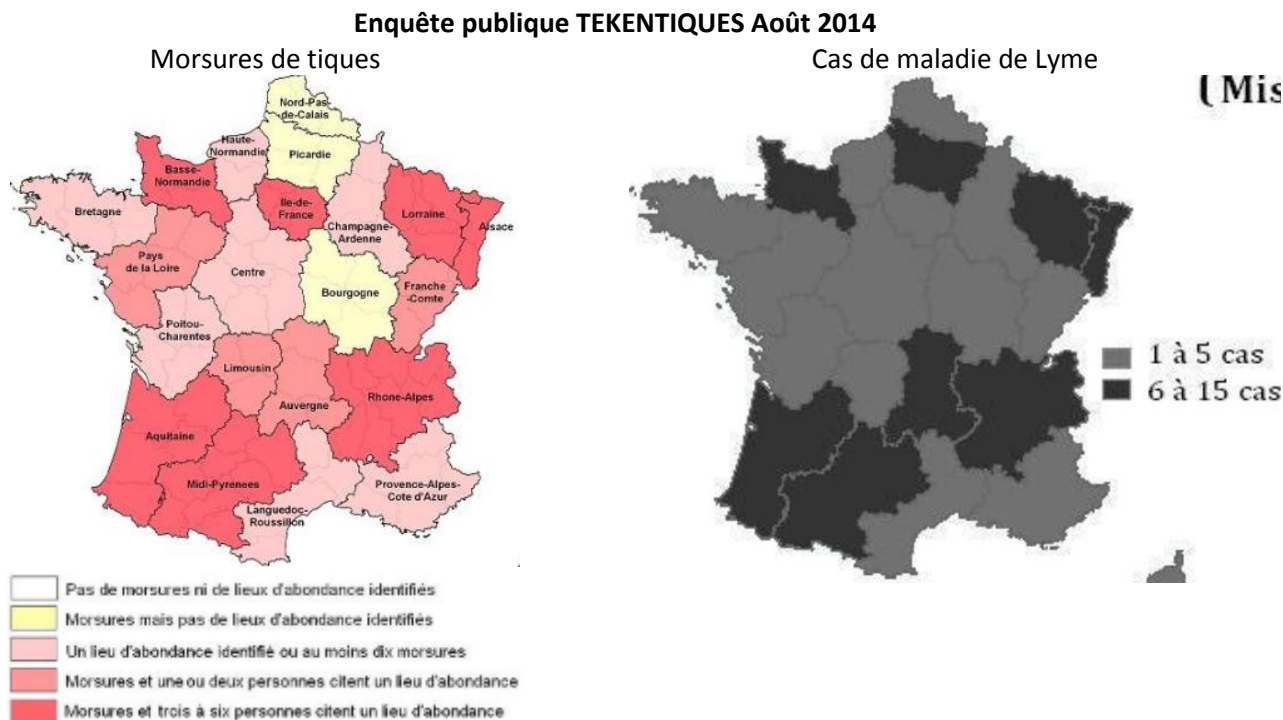
- La tique pique surtout au niveau des plis de peau : aine, aisselles, cou, arrière du genou, derrière l'oreille.
- Avant la piqûre, la tique est petite (1-3mm) et passe facilement inaperçue. Lorsqu'elle est gorgée de sang, sa taille atteint 1 cm.
- La tique transmet la bactérie par l'intermédiaire de sa salive.
- Une piqûre de tique n'est pas synonyme de contamination : 5 à 20% des tiques selon les régions sont porteuses de la bactérie, et le risque de transmission dépend de la durée d'attachement de la tique. Il est très faible si la tique reste attachée pendant moins de 24 h, et atteint 25 % si elle reste plus de 72 h.
- La maladie n'est pas contagieuse : elle ne se transmet pas par contact d'un animal infecté ou porteur de tiques, ni entre les personnes.

Risque d'exposition à la maladie

Zones à risques :

- La maladie est présente partout en France sauf sur le littoral méditerranéen.

- Elle est très présente en région boisée et humide, en particulier dans l'Est et le Centre de la France, mais aussi en Aquitaine (principalement Dordogne et Landes) et les Pyrénées (Aveyron, Hautes Pyrénées) comme le montre une enquête de 2014 (voir carte).
- Elle est absente en altitude, au dessus de 1 500 mètres.
- Les tiques sont affaiblies mais présentes même en hiver.



Périodes à risques :

- Le risque d'infection est maximal au printemps et en automne du fait de l'activité saisonnière des tiques.

Activités à risques :

- Les activités à risque sont les activités pratiquées en forêt ou en lisière de forêt.
- En milieu professionnel, les personnes concernées sont les bûcherons, sylviculteurs, gardes-forestiers, gardes-chasse, gardes-pêche, jardiniers, égoutiers, ouvrier BTP, les préleveurs d'eau pour analyse.
- En activité loisirs, ce sont les promeneurs, joggeurs ou randonneurs en forêt, campeurs, chasseurs...

Symptômes, diagnostic, traitement

Erythème migrant (lésion cutanée en cocarde) : 1^{er} symptôme caractéristique de la maladie de Lyme

- Le point de morsure par une tique doit faire l'objet d'une surveillance durant 1 mois.
- Si aucune rougeur ne se développe (ou seulement une petite inflammation transitoire au point de piqûre) il n'y a pas lieu de consulter un médecin.
- Si une plaque rouge apparaît autour du point de piqûre et s'étend progressivement, il faut consulter rapidement un médecin. Appelée « érythème migrant », c'est une lésion annulaire d'extension progressive (au moins 5 cm) centrée sur la morsure. Elle fait penser à une cocarde ou encore une cible car elle présente souvent un anneau plus clair centré sur la piqûre. Elle ne provoque pas de démangeaison.
- Cet érythème n'est pas systématique mais fréquent (3/4 des personnes infectées) et caractéristique de la maladie. Il survient en général dans les 2 semaines suivant la morsure, et peut disparaître spontanément sans traitement, en 3 à 4 semaines.



Autres symptômes pendant cette phase précoce : syndrome grippal

- Si une tique a transmis la maladie de Lyme, l'érythème est généralement accompagné d'autres symptômes plus ou moins sévères : fièvre, maux de tête, raideur cervicale, douleurs musculaires ou articulaires, fatigue, fièvre ou frissons, ganglions lymphatiques gonflés.
- Il importe de retenir la date de la piqûre, et de rester vigilant sur l'apparition de ces symptômes pendant 1 à 2 mois. Une prise de sang après ce délai peut être utile pour écarter tout risque d'infection.

Evolution de la maladie en l'absence de traitement :

- Sans traitement, la maladie peut évoluer sous différentes formes, qui peuvent apparaître longtemps après la piqûre et se prolonger durant des années.
- La forme la plus caractéristique est l'arthrite de Lyme, qui touche particulièrement le genou. Elle peut se déclarer dans les 2 semaines jusqu'à 2 ans après l'infection.
- Plus rarement, elle provoque des atteintes neurologiques, articulaires, cutanées et cardiaques parfois graves.

Diagnostic et traitement

- Le diagnostic est fondé avant tout sur l'observation de signes cliniques et l'information donnée par la personne (activité dans une zone exposée, ou découverte de piqûre de tique).
- Une analyse sanguine permet d'identifier les anticorps spécifiques de la maladie. Néanmoins, ce diagnostic est tardif car les anticorps ne sont détectables qu'à partir de 4 semaines après l'infection.
- Si les symptômes font suspecter la maladie de Lyme, un traitement antibiotique peut être mis en place sans attendre les résultats de la prise de sang.
- Plus le traitement est instauré tôt, plus il est efficace. Chez les personnes dont le diagnostic a été effectué tardivement, le traitement peut durer plusieurs mois.

Note : La tique peut également transmettre d'autres maladies virales ou bactériennes. La transmission intervient dans les mêmes conditions que celles de la maladie de Lyme et les modalités de prévention en sont identiques.

Mesures de prévention

Il n'existe pas actuellement de vaccin disponible contre la maladie de Lyme.

La prévention repose sur la protection contre les tiques, l'examen après exposition, et le retrait des tiques.

Protection contre les tiques :

- Porter des vêtements couvrants et clairs afin de repérer rapidement les tiques, serrés au cou, aux poignets et aux chevilles, des chaussures fermées et des gants clairs en cas de travail manuel.
- Vaporiser vêtements et chaussures de produits anti-tiques (attention aux contre-indications pour les enfants et les femmes enceintes).
- Utiliser un produit anti-tiques pour les chiens et chats, afin d'éviter qu'ils ne ramènent des tiques à la maison ; de plus le chien (peu le chat) est très sensible à la maladie de Lyme.

Examen minutieux après exposition :

- Examiner les vêtements et les parties du corps qui sont entrés en contact avec la végétation car les tiques ne se fixent pas immédiatement.
- S'inspecter ou de se faire examiner minutieusement tout le corps, particulièrement les plis cutanés et y compris le cuir chevelu ; il peut être utile de faire une nouvelle inspection le lendemain car la tique, en partie gorgée de sang, sera plus visible.
- Prendre un bain ou une douche.
- Laver ses vêtements.

Retrait des tiques en cas de piqûre :

- Il ne faut surtout pas comprimer le corps de la tique ou passer de l'éther, du désinfectant ou une flamme : cela risquerait de lui faire régurgiter les germes qu'elle pourrait contenir.
- Retirer la tique à l'aide d'un tire-tique, ou d'une pince fine, à défaut avec les ongles : saisir la tête le plus près possible de la peau et tirer lentement, en tournant et non en tirant dans l'axe pour ne pas laisser l'appareil buccal de la tique dans la peau.
- Désinfecter ensuite la zone de morsure et se désinfecter les mains.
- Une fois que la tique a été retirée, surveiller la zone de piqûre pendant plusieurs semaines. Consulter un médecin en cas d'apparition de symptômes et en particulier d'une plaque rouge ou infection.

